

## MARCHE & DEMARCHES

37 boulevard Aristide BRIAND

13100 Aix en Provence

Email: pc@marcheedemarches.com

Tel: 0650005259



## 2023 - Je prépare ma retraite (à distance ou en présence)

*Cette journée de formation est dédiée aux futures retraité(e)s qui souhaitent préparer sereinement leur départ à la retraite. Il est conseillé de suivre cette formation au plus tard l'année qui précède le point de départ envisagé.*

*Cette action de formation est délivrée soit à distance (ZOOM synchrone), soit en présence. Dans le cas des formations en présence, MARCHE & DEMARCHES ne fournit pas de salle de formation. La fourniture d'une salle de formation est demandée aux commanditaires de la formation.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Tout salarié du privé, du monde agricole, du monde associatif affilié au régime général et à l'AGIRC-ARRCO
- Tout agent non titulaire affilié au régime général et à l'IRCANTEC

### Prérequis

- Aucun pré-requis n'est nécessaire.

### Objectifs pédagogiques

- Sécuriser l'arrivée de la retraite (identifier les acteurs, vérifier la carrière, estimer la pension, fixer un point de départ)
- Assurer les démarches administratives (préparer le départ à la retraite, constituer le dossier et déposer la demande)

### Contenu de la formation

- Accueil
  - Présentation de la journée
  - Tour de table
- Comprendre votre relevé de carrière
  - Identifier les acteurs
  - Télécharger et vérifier les relevés de carrière
  - Faire rectifier les erreurs si besoin
- Comment sera calculer votre retraite ?
  - Régimes de base des salarié, salariés assimilés et TNS (SAM, taux, durée d'assurance, MICO/MAXI, surcote, ME) - CNAV & MSA
  - Régime complémentaire (Valeur du point, nombre de points, coefficient de minoration, malus/bonus, ME) - AGIRC-ARRCO & IRCANTEC
- Choisir un dispositif, fixer un point de départ & déposer sa demande de retraite
  - Âge potentiel de départ à la retraite
  - Les dispositifs (âge légal, départ anticipé, progressive, cumul emploi retraite)
  - Quels sont les délais à respecter et les démarches à effectuer ?
  - La garantie de versement, c'est quoi ?
  - Quels justificatifs produire
  - La demande de retraite en ligne ou papier pas à pas
- Ne perdez pas de vue les périphériques au départ à la retraite

# MARCHE & DEMARCHES

37 boulevard Aristide BRIAND

13100 Aix en Provence

Email: [pc@marcheetdemarches.com](mailto:pc@marcheetdemarches.com)

Tel: 0650005259



- CPF, CET et congés payés
- Indemnités de départ à la retraite
- Complémentaire santé
- Les assurances habitation, voiture...
- Prévenez la CPAM, votre banque...
- Plan épargne retraite
- Une fois la demande déposée puis notifiée
  - Suivre ses demandes
  - Vérifier les notifications de pension
  - Les voies de recours
  - Le paiement des pensions (périodicité, prélèvements, PAS...)
- Conclusion
  - Bilan de cette journée de formation
  - Tour de table

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Philippe Charlin

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Supports de présentation et pédagogique mis à disposition à la suite de la formation
- Mise en situation
- Temps de Questions/Réponses

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire (positionnement)
- Feuilles de présence
- Evaluation à chaud